



# PRAVIDLÁ ŠKOLSKÉHO FLORBALU

OFICIÁLNY NÁPOJ SLOVENSKEJ FLORBALOVEJ REPREZENTÁCIE



Lukreus, s.r.o. – dovoz a distribúcia pre SR

Heyrovského 14

841 02 Bratislava

Tel. : 0903 462696 fax: 02/ 64780733

## Vážení pedagógovia!

Do rúk sa vám dostáva verzia školských pravidiel florbalu. Tento dynamický kolektívny šport sa čoraz častejšie hlási o slovo medzi mládežou. Slovensko je hokejovou krajinou a florbal má množstvo spoločných prvkov s touto najpopulárnejšou hrou, no má svoje špecifické pravidlá. Tým najzákladnejším je, že nie je povolená hra do tela. Aj preto je vhodný nielen pre chlapcov ale aj pre dievčatá. Hráči si čistou, rýchlou a technickou hrou prepracovávajú tzv. „palicovú techniku“, ktorá je veľmi dôležitá aj pri iných „palicových“ hrách (ľadový a pozemný hokej, hokejbal).

Najlepšími preborníkmi vo florbale sú európske krajiny zo Škandinávie, teda Švédia a Fínska kde tento šport aj vznikol. Existujú dva varianty florbalu. Malý a veľký. Malý sa hráva v menšom počte (3 hráči) na menšej ploche a bez brankárov. Klasický veľký florbal sa hráva v športových halách s prízemnými prenosnými mantinelmi a hrá ho päť hráčov v poli s brankárom.

Tieto pravidlá nech slúžia ako návod k hre, ktorá u našich susedov v Čechách vyvolala doslova „florbalovú horúčku“. Hrajú ho dospelí aj deti, dievčatá či chlapci. V Čechách je v súčasnosti registrovaných 30 000 hráčov. Florbal je v školských osnovách a stal sa akýmsi životným štýlom mladých ľudí.

Aj náš Slovenský zväz florbalu (SZFB), ktorý vznikol v roku 1999 zaregistroval zvýšený záujem. Aj preto vznikla táto brožúra, prostredníctvom ktorej sa vám pedagógom chceme poďakovať za aktívny prístup k telesnej výchove. Pohybové aktivity na školách dostávajú z roka na rok čoraz menej priestoru. Nedovoľme, aby telesná výchova bola len nástrojom získania sympatií politických strán pred voľbami („vráťme šport do škôl“ a pod.). Napokon si všetci musíme pomôcť sami... Dávajme priestor pravidelným pohybovým aktivitám našich detí. Organizovaná aktivita a

**Predajca hokejového, florbalového a hokejbalového výstroja a výzbroja**

**Výrazné ZĽAVY pre ŠKOLY**

**Špeciálne školské florbalové balíky za extra výhodnú cenu**

**MAXTRADE s.r.o.,**

Vajnorská 100, 832 80 Bratislava  
(budova Slovenského futbalového zväzu –  
vedľa nákupného domu POLUS)  
tel : 0905 752 716, 0903 928 535

[info@exel.sk](mailto:info@exel.sk),  
[www.exel.sk](http://www.exel.sk)

**Výhradný dovozca značky**

**pre Slovenskú republiku**



**Junácka 6, 832 80 Bratislava**

**Prezident SZFB: Jaroslav Melíšek**  
**0903 636 363**  
**e-mail: info@floorball.sk**

**Viceprezident: Daniel Granec**  
**0905 752 716**  
**e-mail: info@floorball.sk**

**Gen. sekretár: Miroslav Hýlek**  
**0905 554 245**  
**e-mail: hylek@centrum.sk**

*vypestovanie návyku súťaživosti, rešpektovanie zásad fair play najmä u detí a mládeže napomáha k rastu osobnosti človeka, čo sa môže časom prejavovať aj v jeho správaní a prístupu k životu a svojmu okoliu.*

*Súčasťou školských pravidiel sú kontaktné adresy na kompetentných pracovníkov Slovenského zväzu florbalu. Budeme radi ak vaše podnety, návrhy, pripomienky, či nejasnosti ohľadom pravidiel, výstroja, registrácie a podobných záležitostí budete adresovať nám. Radi vás navštívime, poradíme, prípadne zorganizujeme oficiálnu prezentáciu florbalu na vašej škole.*

*S pozdravom*

*Miroslav Hýlek*  
*generálny sekretár SZFB*



## Príloha 2: MALÝ FLORBAL

Doporučené pravidlá SZFB pre hru na menších ihriskách bez brankára.

Ak tu nie je uvedené ináč, platia jednotlivé pravidlá a ich výklady “veľkého” florbalu

### 1. Hracia plocha:

rozmer: 26 x 14 m (rozmer ihriska na basketbal), tolerancia +/- 2 m na každej strane ihriska.  
mantinely: 50cm vysoké alebo lavičky ohraničujúce obvod hracej plochy – alebo volná stena telocvične  
bránky: 115 cm x 90 cm x 40 cm alebo 90 cm x 60 cm x 40 cm, (š x v x hl)  
bránkovisko: 3 m x 1,5 m  
čiary: stredová, bránková  
body: stredový, rohové, sedemmetrové (značka 7 m)

### 2. Výstroj a výzbroj:

**Hokejka** je vyrobená z plastu, tvoria ju rúčka, ochranná zátka a čepeľ. Max. váha hokejky je 380 gramov.

**Rúčka** má kruhový alebo oválny profil (max. priemer 35 mm vrátane zátky), dĺžka rúčky je max. 99 cm.

Omotávka rúčky môže byť max. do vzdialenosti 50% dĺžky hokejky.

**Čepeľ** má hrúbku 5 až 13 mm, max. dĺžku 35 cm, rádius 25 cm, výšku 5–8 cm, povolené zahnutie čepele je 3 cm (merané priložením na vodorovnú podložku).

**Loptička** je okrúhla o priemere 72 mm. Má 26 otvorov o priemere 10 mm a váži max. 23 gramov.

**Oblečenie hráčov:** trenky a tričko, športová obuv do haly. Hrajúce družstvá musia byť jednotne oblečené a farebne od seba rozlíšené.

### 3. Počet hráčov

Na hracej ploche behom hry môžu byť max. 4 hráči v poli. Môžu hrať aj zmiešané družstvá 2 chlapci a 2 dievčatá. Minimálny počet hráčov v družstve je 8.

### 4. Hracia doba

2 x 15 minút (prípadne je možné upraviť čas podľa podmienok, napr. u početne obsadených turnajov 2 x 10 minút)



922. Nesprávne striedanie  
(rotácia oboch predlaktí)



923. Opakované priestupky  
(tri údery rukou)



924. Zdržovanie hry



925. Nešportové chovanie



**918. Nesprávne rozohrávanie alebo voľný úder**  
(paže v smere hry sa nad hlavou zmenia v správny smer hry)



**919. Hra v ľahu**  
(dlaň dole)



**920. Hra rukou**  
(dlaň šikmo nahor)



**921. Hra hlavou**  
(dlaň ruky na čele)

### **5. Striedanie**

Je dovolené ľubovoľné striedanie (kedykoľvek v priebehu hry a akýkoľvek počet hráčov)

### **6. Rozhodca**

Zápasy malého florbalu riadi (rozhoduje) jediný rozhodca.

### **7. Zahájenie hry – vhadzovanie**

Rozhodca zahajuje hru zo stredového bodu, protihráči stoja čelom proti sebe vo smere útoku, čepele hokejok rovnobežne na zemi v blízkosti loptičky, ktorá leží v kľude na zemi. Na signál rozhodcu sa snaží hráč rozohrať loptičku svojim spoluhráčom, ktorí stoja na vlastnej polovici a sú vzdialení minimálne 3 metre od rozohrávajúcich hráčov. Rovnakým spôsobom sa hra zahajuje v prípade prerušenia hry z dôvodu streleného gólu. Priamo z vhadzovania je možné skórovať !

### **8. Zahrávanie autu**

Pokiaľ hráč zahrá loptičku mimo hraciu plochu, rozohráva súper z miesta, kde loptička opustila hraciu plochu, vo vzdialenosti 1 metra od mantinelu. Rozohrávanie loptičky prevádza hráč úderom, nie ťahom alebo zdvihnutím a nesmie sa dotknúť loptičky dvakrát za sebou. Protihráči musia dodržiavať odstup vo vzdialenosti minimálne 3 metrov od rozohrávajúceho hráča. Rovnaké pravidlo platí, pokiaľ sa loptička dotkne stropu. Pokiaľ loptička opustí hraciu plochu, dotkne sa stropu alebo dôjde k jej zničeniu a nemožno určiť, ktoré družstvo to zavinilo, vhadzuje sa spôsobom ako v bode 7 (1 m od mantinelu).

Hráč musí rozohrať loptičku maximálne do 3 sekúnd, aby sa nedopustil priestupku zdržovanie hry.

Gól strelený priamo z rozohrávky neplatí. (To platí aj pre vlastný gól priamo z rozohrávky)

### **9. Priestupky**

#### **JE ZAKÁZANÉ**

sekanie (prudký úder do súperovej hokejky) – hra vo výskoku – hákovanie alebo nadvihnutie hokejky – hra hlavou alebo rukou – prihrávka nohou – hra alebo pokus o zasiahnutie loptičky nohou nad úroveň kolien – hra hokejkou medzi nohami súpera – spracovanie loptičky nohou viackrát ako jedným prikopnutím – strkanie alebo nabíehanie do súpera – nedodržanie trojmetrovej vzdialenosti pri rozohrávke – hrať v kľaku na oboch kolenách – zdržovanie hry (max. 3 sekundy na rozohranie) – hra v bránkovisku nie je dovolená, pokiaľ je hráč akoukoľvek časťou tela v bránkovisku – držanie protihráča – hádzanie hokejky – nešportové

chovanie – pri streľbe nesmie náprah ani došvih hokejky presiahnuť úroveň pásu.

Pokiaľ hráč poruší pravidlo, ktoré je zakázané, je jeho družstvo potrestané:

**a./** voľným úderom z miesta priestupku (úderom, nie ťahom, hráč sa nesmie dotknúť loptičky dvakrát za sebou).

Protihráč musí byť vzdialený min. 3 m od rozohrávajúceho hráča. Ak bol priestupok bližšie než 3 m od bránkoviška, rozohrávanie sa posunie do správnej vzdialenosti.

Z voľného úderu je možné priamo streliť gól.

**b./** vylúčením hráča na 2 minúty. Nariaďuje sa pri hrubom alebo opakovanom porušení pravidiel a v prípade, ak je v poli viac hráčov než je dovolené. Vylúčený hráč opustí hraciu plochu, jeho družstvo hrá v oslabení. Rozohráva sa voľným úderom z miesta priestupku.

**c./** trestným strelaním

Nariaďuje sa – za faul v gólovej príležitosti – keď je hráč ktoroukoľvek časťou tela v bránkovišku a ovplyvňuje tak hru.

Vykonáva sa zo značky sedemmetrového bodu pred bránkou, úderom do prázdnej bránky. Behom trestného strelania musia všetci hráči, okrem hráča, ktorý trestné strelanie vykonáva, opustiť hraciu plochu.

### **10. Hra v bránkovišku**

Hrať hokejkou v bránkovišku je dovolené, ale hráč nesmie hrať, pokiaľ je v bránkovišku akoukoľvek časťou tela (hráč stojaci alebo kľáčiaci v bránkovišku).

**Ak sa previní útočiaci hráč**, je jeho družstvo potrestané voľným úderom, 3 m od bránkoviška.

**Ak sa previní brániaci hráč**, je jeho družstvo potrestané trestným strelaním.

### **11. Dosiahnutý gól**

**Platný gól:** gól môže byť daný len hokejkou. Gól platí, ak vystrelí útočiaci hráč loptičku a tá sa od jeho spoluhráča odrazí do bránky, ale ten ju nesmie úmyselne usmerniť. Ak je strelený vlastný gól.

**Neplatný gól:** gól neplatí, ak bol dosiahnutý inak ako hokejkou, tzn. úmyselným kopnutím alebo usmernením nohou, rukou, telom. Ak bol útočiaci hráč v okamihu streľby v bránkovišku akoukoľvek časťou tela. Ak loptička neprešla bránkovou čiarou celým objemom, a ak je gól strelený priamo z rozohrávania



**914. Vstup do malého bránkoviška**



**915. Nedovolená vzdialenosť**  
(obidve predlaktia vertikálne)



**916. Výskok**  
(dlane ťahať nahor)



**917. Nesprávny výhod**  
(obidve predlaktia horizontálne, dlanami k sebe)



**910. Držanie**



**911. Bránenie v hre**



**801. Zastavenie času /  
Time-out**  
(napnuté prsty jednej ruky  
kolmo na dlaň druhej ruky)



**802. Vhadzovanie**  
(predlaktia oboch paží  
horizontálne, dlane rúk  
smerom dole)



**912. Prihrávka nohou**  
(chodidlo na úroveň členku)



**913. Hra vysokou nohou**  
(chodidlo na úroveň kolien)



**803. Rozohrávanie**  
(ruka v smere hry, dlaň  
smerom k ihrisku)



**804. Voľný úder**  
(predpažená ruka horizontálne v  
smere hry, dlaň dole)



**805. Výhoda**  
(ruka v smere hry, dlaň šikmo  
hore smerom k ihrisku)



**806. Trestné strieľanie**



**906. Hákovanie**  
(predlaktie horizontálne, naznačiť  
držanie hokejky)



**907. Nedovolené vrážanie**  
(signál môže byť prevedený jednou  
rukou)



**807. Odložené vylúčenie /  
Odložené trestné  
strieľanie**



**808. Vylúčenie / Osobný  
trest**  
(ruka vertikálne, prsty ukazujú počet  
minút, 10 minút sa ukazuje zovretou  
rukou v päšť)



**908. Vrážanie chrbtom do  
súpera**  
(polozovreté ruky dlaňami nahor,  
predlaktie ťahať dozadu)



**909. Hrubosť**  
(päste k sebe)



**902. Blokovanie súperovej  
hokejky**  
(dlane dole)



**903. Nadvihnutie súperovej  
hokejky**  
(dlane dole)



**809. Vylúčenie do konca  
zápasu**  
(ruka vertikálne)



**810. Gól**  
(dlaň ruky dole, ruka ukáže najskôr na  
bránku a potom na stredový bod)



**904. Vysoká hokejka**  
(naznačiť držanie hokejky)



**905. Hra hokejkou, nohou,  
medzi súperovými nohami**  
(dlaň šikmo hore)



**811. Nič sa nestalo /  
Nesprávne strelený gól**  
(obidve ruky horizontálne, dlane dolu)



**901. Sekanie**

# MALÝ FLORBAL

